

ROZPIS TĚLOCVIČEN pro školní rok 2020/2021

MALÁ TĚLOCVIČNA

	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
13:40-14:25		Aerobic (KR)			
14:00-14:30			Výuka lichý kal. týden (SVV)		
14:30-15:00		Volná herna ŠD 14:30-16:00		Volná herna ŠD 14:30-16:00	
15:00-15:30					
15:30-16:00					
16:00-16:30			Rodiče s dětmi paní Partisch		
16:30-17:00	Rehabilitační cvičení Mgr. Pavlů				
17:00-17:30		Karate klub Ing. Šupa		Rehabilitační cvičení Mgr. Pavlů	Karate klub Ing. Šupa
17:30-18:00	Rehabilitační cvičení Mgr. Pavlů				
18:00-18:30		KARATE SOKOL p. Milde	Lady mix Mgr. Bendová		
18:30-19:00	Aerobik a step Mgr. Bendová			Bodybuilding p. Dvořáková	
19:00-19:30					
19:30-20:00	Cvičení pro ženy Ing. Horneková Kroupová	Zdravotní TV p. Müllerová	Zdravotní TV p. Filipiová	Kondiční cvičení p. Krobotová	KARATE SOKOL p. Milde
20:00-20:30					
20:30-21:00					

ROZPIS TĚLOCVIČEN pro školní rok 2020/2021

VELKÁ TĚLOCVIČNA					
	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
13:40-14:25		Výuka (SVV)			
14:00-14:45	Volejbal/Florbal dívky	13:40 – 15:10	Výuka (SVV) lichý kal. týden	Výuka (SVV) sudý kal. týden	
15:00-15:30	Florbal ŠD(KR)				
15:30-16:00				Florbal ŠD(KR)	
16:00-16:30	FbC ASPER Šumperk p. Mrázek	Fotbalový klub Šumperk			
16:30-17:00				FbC ASPER Šumperk p. Mrázek	
17:00-17:30			Volejbal SK People p. Vintrová		
17:30-18:00		Sportovní hry ČTU p. Lešingr		Volejbal SOKOL p. Straka	
18:00-18:30					
18:30-19:00					
19:00-19:30					
19:30-20:00					
20:00-20:30				Volejbal p. Friedl	
20:30-21:00					