Jídelníček

od 05.12.2022 do 09.12.2022

Pondělí 5.12.2022

svačina	chléb, pomazánka z ryb v tomatě, zelenina, čaj s medem (a: 01,04)
polévka	hovězí s masovými knedlíčky (a: 01,03,07,09)
oběd 1	vařené vejce, omáčka koprová, brambory, mikuláš, džus (a: 01,03,07)
oběd 2	játra dušená na cibulce, rýže dušená, mikuláš, džus (a: 01,07)

Úterý 6.12.2022

svačina	tmavý rohlík, pomazánkové máslo, zelenina, čaj (a: 01,01b,01c,03,05,06,07,08,11)
polévka	krupicová s vejcem (a: 01,03,09)
oběd 1	segedínský guláš, houskové knedlíky, ovoce, čaj se sirupem (a: 01,03,07)
oběd 2	pórek s vejci jako mozeček, brambory, ovoce, čaj bylinný (a: 03,07)

Středa 7.12.2022

svačina	jogurt, rohlík, ovoce, čaj s citrónem (a: 01,07)
polévka	drůbková s fridátovými nudlemi (a: 09)
oběd 1	kuře pečené, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj ovocný (a: 01,07)
oběd 2	gnocchi s brokolicovou omáčkou, zeleninový salát, čaj s medem (a: 01,01a,03,06,07)

Čtvrtek 8.12.2022

svačina	lněný chléb, sýrová pomazánka, zelenina, čaj s citrónkou (a: 01,07)
polévka	vločková (a: 01,06,09)
oběd 1	hovězí roštěná přírodní, rýže dušená, čokotvaroh, čaj (a: 01,05,06,07,08,10)
oběd 2	čočkový salát hl. p., chia bulka o, čokotvaroh, čaj bylinný (a: 01,03,05,06,07,08,10)

Pátek 9.12.2022

svačina	vánočka, ovoce, kakao granko (a: 01,03,07,08)
polévka	z kysaného zelí (a: 01,03,07)
oběd 1	rybí filé smažené, bramborový salát, čaj se sirupem (a: 01,03,04,07,09,10)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
03	Vejce	10	Hořčice
04	Ryby	11	Sezamová semena
05	Arašídy (podzemnice olejná)		

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!
jídelníček a alergeny se mohou měnit!

VIS
veřejná informační služba