

Jídelníček

od 31.03.2025 do 04.04.2025

Pondělí 31.3.2025

svačina chléb, flora, sýr uzený plátkový, zelenina, čaj s citrónkou (a: 01,
polévka čočková s bramborem (a: 01,03,07,09,10,11,12)
oběd 1 hovězí tokáň, těstoviny, ovoce, čaj se sirupem (a: 01,03,07)
oběd 2 pohankový nákyp s ovocem, ovoce, kakao (a: 01,03,07)

Úterý 1.4.2025

svačina finský chléb, droždová pomazánka, zelenina, čaj bylinný (a: 01,03,07)
polévka z vaječné jíšky (a: 01,03,07,09)
oběd 1 vepřová pečeně, mrkev dušená s hráškem, brambory, džus (a: 01,07)
oběd 2 jassonovo pokušení, sterilovaný okurek, čaj (a: 03,04,07,09,10)

Středa 2.4.2025

svačina chia bulka sv., pomazánka z tuňáka, zelenina, čaj s citrónem (a: 01,04,07)
polévka pórková s bramborem a sýrem (a: 01,07,09)
oběd 1 kuřecí nudličky v pikantní šťávě, rýže dušená, zeleninový salát, čaj ovocný (a: 01,10)
oběd 2 zapečené zelené fazolové lusky, brambory, zeleninový salát, čaj se sirupem (a: 03,07)

Čtvrtek 3.4.2025

svačina tmavý rohlík, pomazánkové máslo s mrkví, zelenina, čaj s medem (a:
01,01b,01c,03,05,06,07,08,11)
polévka česneková s bramborem (a: 03)
oběd 1 masová koule v rajčatové omáčce, houskové knedlíky, musli tyčinka, čaj (a:
01,03,05,06,07,08,09,10,12)
oběd 2 rýžová kaše se skořicí, musli tyčinka, kakao (a: 01,05,06,07,08,12)

Pátek 4.4.2025

svačina rohlík, medové máslo, ovoce, káva bílá (a: 01,07)
polévka květáková s bramborem (a: 01,06,07)
oběd 1 přírodní vepřový řízek, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj ovocný (a: 01,07,10)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

| | | | | |
|------------------|-----|-----------------------------|----|----------------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko |
| | 01b | Obiloviny - žito | 08 | Ořechy, mandle, pistácie |
| | 01c | Obiloviny - ječmen | 09 | Celer |
| | 03 | Vejce | 10 | Hořčice |
| | 04 | Ryby | 11 | Sezamová semena |
| | 05 | Arašídý (podzemnice olejná) | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |
| | 06 | Sójové boby (sója) | | |

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!
jídelníček a alergeny se mohou měnit!

Dobrou chuť...

