

Jídelníček

od 29.04.2024 do 03.05.2024

Pondělí 29.4.2024

svačina rohlík, pomazánka z taveného sýra, zelenina, čaj s citrónkou (a: 01,07)
polévka čočková s bramborem (a: 01,03,07,09,10,11,12)
oběd 1 kuřecí nudličky po indicku, rýže basmati, zeleninový salát, čaj (a: 01,07)
oběd 2 kaše krupicová s grankem, čaj se sirupem (a: 01,07)

Úterý 30.4.2024

svačina chléb, párek s hořčicí, zelenina, čaj s medem (a: 01,10)
polévka rýžová (a: 01,07,09)
oběd 1 hovězí v kapustě, brambory, čokotvaroh, čaj ovocný (a: 01,05,06,07,08)
oběd 2 krůtí maso po marocku s cizrnou a meruňkami, kuskus, čokotvaroh, čaj bylinný (a: 03,05,06,07,08,09,10)

Čtvrtek 2.5.2024

svačina slunečnicový chléb, pomazánka z jádrového sýra, zelenina, čaj s citrónem (a: 01,07)
polévka pórková s bramborem a sýrem (a: 01,07,09)
oběd 1 vepřové na houbách, těstoviny, zeleninový salát, džus (a: 01,03)
oběd 2 pohanka na způsob zeleninového rizota, zeleninový salát, čaj s citrónkou (a: 01,07)

Pátek 3.5.2024

svačina míchaný jogurt, rohlík, ovoce, čaj bylinný (a: 01,07)
polévka rajčatová s bulgurem (a: 01,09)
oběd 1 sekaná pečeně, bramborová kaše, ovocné pyré, čaj se sirupem (a: 01,03,07,09,10)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!
jídelníček a alergeny se mohou měnit!