

Fidelníček

od 27.03.2023 do 31.03.2023

Pondělí 27.3.2023

svačina tmavý rohlík, pomazánka z ajvaru, zelenina, čaj s citrónkou (a: 01,01b,01c,03,05,06,07,08,11)
polévka zelenin. s droždovými knedlíčky (a: 01,03)
oběd 1 rybí filé pečené na másle, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj (a: 01,03,04,07)
oběd 2 bulgurové rizoto s červenou čočkou a kuřecím masem, zeleninový salát, čaj bylinný (a: 01,03,07,09,10,11,12)

Úterý 28.3.2023

svačina chléb, flora, šunka, zelenina, čaj s medem (a: 01,07)
polévka květáková s bramborem (a: 01,06,07)
oběd 1 chilli con carne, chléb l., moučník, čaj se sirupem (a: 01)
oběd 2 brambory zapeč. s vepřovým masem a šleh., moučník, čaj s citrónem (a: 01,07)

Středa 29.3.2023

svačina lněný chléb, sýrová pomazánka s nivou, zelenina, čaj bylinný (a: 01,07)
polévka krupicová s vejcem (a: 01,03,09)
oběd 1 vepřový vrabec, rýže dušená, zeleninový salát, džus (a: 01)
oběd 2 těstovinové flíčky se zelím a soj. masem, zeleninový salát, čaj ovocný (a: 01,06)

Čtvrtek 30.3.2023

svačina koláček, ovoce, kakao granko (a: 01,03,07)
polévka koprová mléčná (a: 01,03,06,07)
oběd 1 karbenátek smažený, brambory, kompot, čaj (a: 01,03,07)
oběd 2 brokolice se sýrovou omáčkou, brambory, kompot, čaj s citrónkou (a: 01,07)

Pátek 31.3.2023

svačina žitný chléb f., flora, vařené vejce sv., zelenina, čaj s medem (a: 01,01b,03,07)
polévka česneková s bramborem (a: 03)
oběd 1 masová koule v rajčatové omáčce, houskové knedlíky, ovoce, čaj se sirupem (a: 01,03,07,09)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (soja)		

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!
jidelníček a alergenů se mohou měnit!

