

Tidelničák

od 27.01.2020 do 31.01.2020

Pondělí 27.1.2020

Svačina bulka slunečnicová, máslo, zelenina, čaj se sirupem (a: 01)
Polévka rajčatová s kapáním (a: 01,03,07,09,10)
Oběd 1 kuřecí nudličky po čínsku, rýže dušená, čaj, míchaný jogurt (a: 01,03,07)
Oběd 2 zeleninové lečo s vejci, brambory, čaj ovocný, míchaný jogurt (a: 01,03,07)

Úterý 28.1.2020

Svačina makový závin, kakao, ovoce (a: 01,03,06,07)
Polévka mléčná (a: 01,03,06,07)
Oběd 1 karbenátek smažený, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj s citrónkou (a: 01,03,07)
Oběd 2 pohanka na způsob zeleninového rizota, zeleninový salát, čaj (a: 01,07)

Středa 29.1.2020

Svačina chléb, drožďová pomazánka, zelenina, čaj ovocný (a: 01,03,07)
Polévka fazolová s bramborem (a: 01,06,09,10)
Oběd 1 rybí filé zapečené se sýrem, brambory, zeleninový salát, čaj se sirupem (a: 03,04,07)
Oběd 2 těstoviny s brokolicovou omáčkou, čaj bylinný (a: 01,03,07)

Čtvrtek 30.1.2020

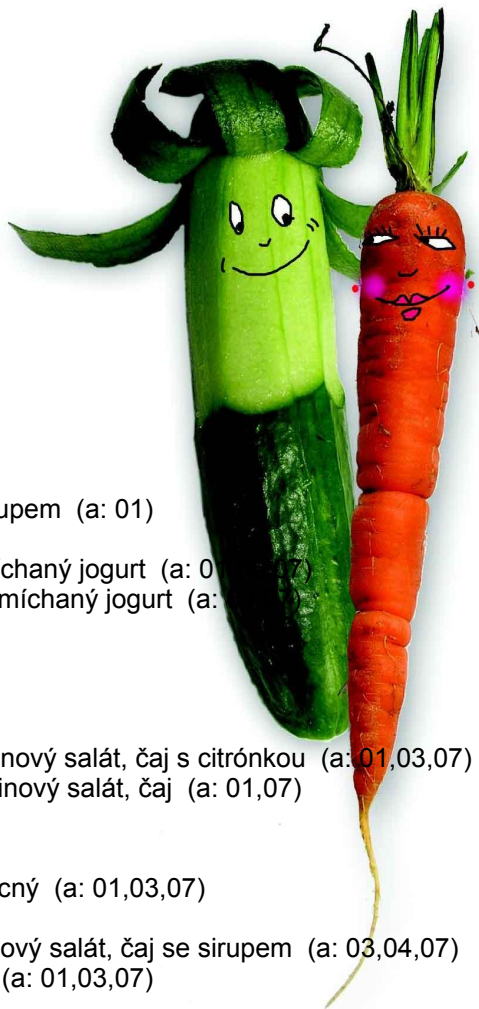
Svačina lněný chléb, pomazánka z játrového sýra, zelenina, čaj (a: 01,07)
Polévka francouzská (a: 01,03,09,10)
Oběd 1 dukátové buchtičky s krémem, čaj s citrónkou, ovoce (a: 01,03,07)
Oběd 2 hovězí zelný guláš, chléb I., čaj se sirupem, ovoce (a: 01)

Pátek 31.1.2020

Svačina výdej obědů od 11.00 do 12.00 hodin
Polévka kapustová s bramborem (a: 01,06)
Oběd 1 maminčino kuře, zeleninový salát, čaj

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		



Dobrou chuť...