

Jídelníček

od 20.01.2025 do 24.01.2025

Pondělí 20.1.2025

svačina chléb, flora, sýr uzený plátkový, zelenina, čaj s citrónem (a: 01,07)
polévka hovězí rychlá s vejcem (a: 03,09)
oběd 1 tilápie po mlynářsku, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj ovocný (a: 01,04,07,09)
oběd 2 orzo - těstovinový salát s čočkou, zeleninový salát, čaj bylinný (a: 01,03,07,09,10,11,12)

Úterý 21.1.2025

svačina rohlík, máslo s marmeládou, ovoce, kakao granko (a: 01,07)
polévka fasolada - řecká fazolová (a: 01,09)
oběd 1 hovězí maso na slanině, rýže dušená, zeleninový salát, čaj se sirupem (a: 01)
oběd 2 zeleninové lečo s vejci, brambory, zeleninový salát, čaj s medem (a: 03)

Středa 22.1.2025

svačina cereální rohlík, pomazánka z kuřecího masa, zelenina, čaj s citrónkou (a: 01,01b,01c,01d,03,07)
polévka kroupová s bramborem (a: 01,07,09)
oběd 1 zapečené těstoviny s uzeninou, sterilovaný okurek, džus (a: 01,03,07,10)
oběd 2 smetanový pilaf s tuňákem, sterilovaný okurek, čaj (a: 01,04,07,09,10)

Čtvrtek 23.1.2025

svačina slunečnicový chléb, pomazánka z uzeného tofu, zelenina, čaj bylinný (a: 01,03,06,07,08,10,11,12)
polévka rajčatová s ovesnými vločkami (a: 01,07,09)
oběd 1 sekaná pečeně, zeleninka, brambory, ovoce, čaj ovocný (a: 01,03,07,09,10)
oběd 2 zapečené jáhly se zeleninou, ovoce, čaj s citrónem (a: 03,07)

Pátek 24.1.2025

svačina cereálie, ovoce, mléko (a: 01,05,07,08)
polévka pohanková (a: 01,07,09)
oběd 1 vepřová pečeně selská, špenát dušený, špecle, moučník, čaj se sirupem (a: 01,03,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídny (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!
jídelníček a alergenů se mohou měnit!

