

# Jídelníček



od 20.04.2026 do 24.04.2026

## Pondělí 20.4.2026

**svačina** cereální rohlík, tvarohová pomazánka s pažitkou, zelenina, nápoje (a: 01,01b,01c,01d,03,07)  
**polévka** kapustová s bramborem (a: 01,06)  
**oběd 1** mexický guláš, rýže dušená hrášková, ovoce, nápoje (a: 01,07)  
**oběd 2** květák s vejci jako mozeček, brambory, ovoce, nápoje (a: 03)

## Úterý 21.4.2026

**svačina** finský chléb, zeleninová pomazánka, zelenina, nápoje (a: 01,03,07)  
**polévka** zeleninová s kapáním (a: 01,03,07)  
**oběd 1** tilápie na ajvaru, bramborová kaše, zeleninový salát, nápoje (a: 03,04,07,09)  
**oběd 2** těstovinový salát s tofu, zeleninový salát, nápoje (a: 01,03,07)

## Středa 22.4.2026

**svačina** pletýnka, medové máslo, ovoce, ochucené mléko (a: 01,03,07)  
**polévka** hovězí rychlá s vejcem (a: 03,09)  
**oběd 1** fazole jin-jang po burgundsku, bulgur, zeleninový salát, nápoje (a: 01,09)  
**oběd 2** brambory zapeč. s vepřovým masem a šleh., zeleninový salát, nápoje (a: 01,07)

## Čtvrtek 23.4.2026

**svačina** tmavý rohlík, pomazánkové máslo, zelenina, nápoje (a: 01,01b,01c,03,05,06,07,08,11)  
**polévka** kroupová s bramborem (a: 01,07,09)  
**oběd 1** zapečené těstoviny s uzeninou, sterilovaný okurek, mléko (a: 01,03,07,10)  
**oběd 2** vepřová játra po tyrolsku, rýže dušená, sterilovaný okurek, nápoje (a: 01,03,06,07,09,10)

## Pátek 24.4.2026

**svačina** chléb, pomazánka ze sardinek, zelenina, nápoje (a: 01,04,07)  
**polévka** rajčatová s těstovinou (a: 01,03,07,09)  
**oběd 1** přírodní vepřový řízek, brambory, šlehaný tvaroh, nápoje (a: 01,03,06,07,09,10)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídý (podzemnice olejná)		

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!  
jídelníček a alergeny se mohou měnit!