

Jídelníček

od 19.10.2026 do 23.10.2026

Pondělí 19.10.2026

svačina pletýnka, pomazánka z tuňáka, zelenina, nápoje (a: 01,03,04,07)
polévka hovězí s fridátovými nudlemi (a: 09)
oběd 1 hrachová kaše s cibulkou, párek, chléb l., sterilovaný okurek, ovoce, nápoje (a: 01,10)
oběd 2 brokolice se sýrovou omáčkou, brambory, ovoce, nápoje (a: 01,07)

Úterý 20.10.2026

svačina lněný chléb, zeleninová pomazánka, zelenina, nápoje (a: 01,03,07)
polévka kapustová s bramborem (a: 01)
oběd 1 mexický guláš, rýže dušená hrášková, míchaný jogurt, nápoje (a: 01,07)
oběd 2 houbový pekáček, míchaný jogurt, nápoje (a: 01,03,06,07,09,10)

Středa 21.10.2026

svačina chléb, flora, strouhaný sýr sv., zelenina, nápoje (a: 01,07)
polévka zelenin. s droždiovými knedlíčky (a: 01,03)
oběd 1 tilápie na ajvaru, bramborová kaše, zeleninový salát, nápoje (a: 03,04,07,09)
oběd 2 bulgurové rizoto s červenou čočkou a kuřecím masem, zeleninový salát, nápoje (a: 01,03,07,09,10,11,12)

Čtvrtek 22.10.2026

svačina slunečnicový chléb, pomazánkové máslo, zelenina, nápoje (a: 01,07)
polévka z hlávkového zelí (a: 01,03,06,07,09,10)
oběd 1 vepřové na rajčatech, špecle, zeleninový salát, nápoje (a: 01,03,06,07,10)
oběd 2 zapečené zelené fazolové lusky, brambory, zeleninový salát, nápoje (a: 03,07)

Pátek 23.10.2026

svačina míchaný jogurt, rohlík, ovoce, nápoje (a: 01,07)
polévka mléčná (a: 01,03,06,07)
oběd 1 smažený kuřecí řízek, brambory m.m., kompot, nápoje (a: 01,03,07,09,10)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

