

Jídelníček

od 19.01.2026 do 23.01.2026

Pondělí 19.1.2026

svačina pletýnka, flora, sýr plátkový cihla, zelenina, nápoje (a: 01,03,07)
polévka zelenin. s droždovými knedlíčky (a: 01,03,07)
oběd 1 tilápie po mlynářsku, bramborová kaše, zeleninový salát, nápoje (a: 01,04,07,09)
oběd 2 orzo - těstovinový salát s čočkou, zeleninový salát, nápoje (a: 01,03,07)

Úterý 20.1.2026

svačina chléb, pomazánka míchaná, zelenina, nápoje (a: 01,03,07,10)
polévka avgolemono - řecká (a: 01,03,09)
oběd 1 zeleninové rizoto se sýrem, čokotvaroh, nápoje (a: 01,05,06,07,08)
oběd 2 keftedes - masové kuličky v zeleninové omáčce, rýže basmati, čokotvaroh, nápoje (a: 01,03,05,06,07,08,09,10,11,12)

Středa 21.1.2026

svačina krupicová kaše s grankem sv, ovoce, nápoje (a: 01,07)
polévka kroupová s bramborem (a: 01,07,09)
oběd 1 zapečené těstoviny s uzeninou, sterilovaný okurek, nápoje (a: 01,03,07,10)
oběd 2 zeleninové lečo s vejci, brambory, sterilovaný okurek, nápoje (a: 03,10)

Čtvrtek 22.1.2026

svačina slunečnicový chléb, pomazánka z uzeného tofu, zelenina, nápoje (a: 01,03,06,07,08,10,11,12)
polévka kmínová s vejcem (a: 01,03,07,09)
oběd 1 svíčková na smetaně, houskové knedlíky, ovoce, nápoje (a: 01,03,07,09)
oběd 2 sojové maso na cibulce, rýže dušená, ovoce, nápoje (a: 01,06)

Pátek 23.1.2026

svačina lněný chléb, pomazánka z ryb v tomatě, zelenina, nápoje (a: 01,04,07)
polévka drůbková s drobením (a: 07,09)
oběd 1 kuře po řecku, brambory, zeleninový salát, nápoje (a: 07,09)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (soja)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!
jídelníček a alergen se mohou měnit!