

Jídelníček

od 18.09.2023 do 22.09.2023

Pondělí 18.9.2023

svačina chléb, pomazánka z tuňáka, zelenina, čaj s citrónem (a: 01,04,07)
polévka bramborová se sýrem (a: 01,07,09)
oběd 1 hovězí kostky znojemské, těstoviny, zeleninový salát, čaj (a: 01,03,10)
oběd 2 kuskus se zeleninou a sýrem, zeleninový salát, čaj s citrónkou (a: 07)

Úterý 19.9.2023

svačina vánočka, ovoce, káva bílá (a: 01,03,07,08)
polévka brokolicová mléčná (a: 01,06,07)
oběd 1 karbenátek smažený, brambory m.m., ovocné pyré, čaj ovocný (a: 01,03,07)
oběd 2 sojové maso na cibulce, brambory, ovocné pyré, čaj bylinný (a: 06)

Středa 20.9.2023

svačina cereální rohlík, pomazánkové máslo, zelenina, čaj s medem (a: 01,01b,01c,01d,03,07)
polévka cizrnová (a: 01)
oběd 1 přírodní vepřový řízek, rýže dušená, zeleninový salát, ledový čaj (a: 01,03,06,07,09,10)
oběd 2 brambory zapečené s nivou, zeleninový salát, čaj se sirupem (a: 01,07)

Čtvrtek 21.9.2023

svačina chléb, pomazánka z vepřového masa, zelenina, čaj s citrónkou (a: 01,10)
polévka hovězí rychlá s vejcem (a: 03,09)
oběd 1 dukátové buchtíčky s krémem, ovoce, čaj (a: 01,03,07,09)
oběd 2 hovězí stroganov, rýže dušená, ovoce, čaj s citrónem (a: 01,07,09,10)

Pátek 22.9.2023

svačina cereálie, ovoce, mléko (a: 01,05,07,08)
polévka pohanková (a: 01,07,09)
oběd 1 moravský vrabec, špenát dušený, bramborové knedlíky, mléko (a: 01,03,06,07,09)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	05	Arašidy (podzemnice olejná)
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (soja)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!
jídelníček a alergen se mohou měnit!

