

# Jídelníček

od 17.01.2022 do 21.01.2022

## Pondělí 17.1.2022

**svačina** chléb, pomazánka z taveného sýra, zelenina, čaj s medem (a: 01,07)  
**polévka** česneková s bramborem (a: 03)  
**oběd 1** segedínský guláš, houskové knedlíky, ovoce, čaj ovocný (a: 01,03,07)  
**oběd 2** těstovinový salát s tofu, ovoce, čaj s citrónem (a: 01,03,07)

## Úterý 18.1.2022

**svačina** žitný chléb f., vaječná pomazánka, zelenina, čaj bylinný (a: 01,01b,03,10)  
**polévka** drůbková s fridátovými nudlemi (a: 09)  
**oběd 1** kuře pečené, brambory, zeleninový salát, čaj se sirupem (a: 01,07)  
**oběd 2** ledvinky dušené na cibulce, rýže dušená, zeleninový salát, čaj s medem (a: 01)

## Středa 19.1.2022

**svačina** pletýnka, pomazánka z ryb v tomatě, zelenina, čaj ovocný (a: 01,03,04,07)  
**polévka** bramborová (a: 01,06,09)  
**oběd 1** fazolový guláš s hovězím masem, chléb I., jablkový koláč, džus (a: 01,03,07,08)  
**oběd 2** gnocchi s brokolicevou omáčkou, jablkový koláč, džus (a: 01,03,07,08)

## Čtvrtek 20.1.2022

**svačina** lněný chléb, flora, strouhaný sýr sv., zelenina, čaj s citrónkou (a: 01,07)  
**polévka** kroupová s bramborem (a: 01,07,09)  
**oběd 1** zapečené těstoviny s uzeninou, sterilovaný okurek, čaj (a: 01,03,07,10)  
**oběd 2** plněná kapusta, brambory, sterilovaný okurek, čaj se sirupem (a: 01,03,07,10)

## Pátek 21.1.2022

**svačina** rohlík, máslo s marmeládou, ovoce, kakao (a: 01,07)  
**polévka** hrachová (a: 01,06,09)  
**oběd 1** přírodní vepřový řízek, bramborová kaše, šlehaný tvaroh, čaj ovocný (a: 01,07,10)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!  
jídelníček a alergeny se mohou měnit!

