

Jídelníček

od 16.12.2024 do 20.12.2024

Pondělí 16.12.2024

svačina chléb, sýrová pomazánka s nivou, zelenina, čaj s medem (a: 01,07)
polévka rajčatová s bulgurem (a: 01,07,09)
oběd 1 tilapie zapečená v citrónové majonéze, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj se sirupem (a: 01,03,04,07,09)
oběd 2 květák zapečený se šunkou, brambory, zeleninový salát, čaj s citrónkou (a: 03,07)

Úterý 17.12.2024

svačina pletýnka, droždová pomazánka, zelenina, čaj bylinný (a: 01,03,07)
polévka pórková s bramborem a sýrem (a: 01,07,09)
oběd 1 fazolový guláš s hovězím masem, chléb l., čaj ovocný (a: 01)
oběd 2 těstoviny se smetanou, nivou a česnekem, čaj (a: 01,03,07)

Středa 18.12.2024

svačina lněný chléb, šunková pěna, zelenina, čaj s citrónem (a: 01,07)
polévka gulášová (a: 01,09)
oběd 1 bramborové šišky s mákem, ovoce, milk shake (a: 01,03,07,08,09)
oběd 2 zapeč. brambory s krutím masem a šlehač., ovoce, čaj se sirupem (a: 07)

Čtvrtek 19.12.2024

svačina cereálie, ovoce, mléko (a: 01,05,07,08)
polévka celerová s bramborem (a: 01,07,09)
oběd 1 rizoto z drůbežího masa, sterilovaný okurek, čokotvaroh, čaj (a: 01,05,06,07,08,10)
oběd 2 čínské nudle s vepřovým masem a zeleninou, čokotvaroh, čaj ovocný (a: 01,03,05,06,07,08,09,10,12)

Pátek 20.12.2024

svačina cereální rohlík, flora, sýr plátkový cihla, zelenina, čaj bylinný (a: 01,01b,01c,01d,03,07)
polévka kmínová s vejcem (a: 01,03,07,09)
oběd 1 vepřová kýta hamburská, houskové knedlíky, džus (a: 01,03,07,09,10)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	05	Arašídny (podzemnice olejná)		

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!
jídelníček a alergeny se mohou měnit!