

Jídelníček

od 16.06.2025 do 20.06.2025

Pondělí 16.6.2025

svačina pletýnka, flora, šunka, zelenina, čaj s citrónem (a: 01,03,07)
polévka bostonský vývar (a: 01,07,09)
oběd 1 vařené vejce, čočka se zeleninou, chléb I., musli tyčinka, džus. (a: 01,03,05,06,07,08,09,12)
oběd 2 meatloaf s hráškem - sekaná, zeleninka, brambory, musli tyčinka, čaj ovocný (a: 01,03,05,06,07,08,09,10,12)

Úterý 17.6.2025

svačina chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, zelenina, čaj s medem (a: 01,07)
polévka pohanková (a: 01,07,09)
oběd 1 vepřová pečeně na smetaně, houskové knedlíky, ovoce, čaj (a: 01,03,07,09,10)
oběd 2 nákyp rýžový s ovocem, ovoce, ochucené mléko (a: 01,03,07,08)

Středa 18.6.2025

svačina žitný chléb f., vaječná pomazánka, zelenina, čaj s citrónkou (a: 01,01b,03,07,10)
polévka frankfurtská s bramborem (a: 01,09)
oběd 1 tilapie zapečená v citrónové majonéze, brambory, zeleninový salát, čaj se sirupem (a: 01,03,04,07,09)
oběd 2 těstoviny s rajčaty, hrachovým proteinem a sýrem, zeleninový salát, čaj bylinný (a: 01,03,07)

Čtvrtek 19.6.2025

svačina bulka slunečnicová, pomazánka ze sardinek, zelenina, čaj s citrónem (a: 01,04,07)
polévka rajčatová s ovesnými vločkami (a: 01,07,09)
oběd 1 kuřecí prsa na kari, rýže basmati, zeleninový salát, čaj ovocný (a: 01,07)
oběd 2 tarhoňa s quinoou, ajvarem a sušenými rajčaty, zeleninový salát, čaj (a: 07)

Pátek 20.6.2025

svačina koláček, ovoce, kakao (a: 01,03,07)
polévka cuketová krémová (a: 01,06,07)
oběd 1 karbenátek smažený, bramborová kaše, ovocné pyré, čaj se sirupem (a: 01,03,07,09,10)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (soja)		

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!
jídelníček a alergy se mohou měnit!

