

Jídelníček

od 13.01.2025 do 17.01.2025

Pondělí 13.1.2025

svačina tmavý rohlík, pomazánka z ajvaru, zelenina, čaj s citrónkou (a: 01,01b,01c,03,05,06,07,08,11)
polévka z vaječné jíšky (a: 01,03,07,09)
oběd 1 hovězí maso po cikánsku, těstoviny, ovoce, čaj se sirupem (a: 01,03,07,09,10)
oběd 2 kuskus se zeleninou a sýrem, ovoce, čaj bylinný (a: 07)

Úterý 14.1.2025

svačina finský chléb, pomazánka z játrového sýra, zelenina, čaj s citrónem (a: 01,07)
polévka rýžová (a: 01,07,09)
oběd 1 vepřová pečeně, mrkev dušená, brambory, džus (a: 01,07)
oběd 2 pastitsio-těstoviny s mletým masem zapeč.bešamelem, čaj (a: 01,03,07,09)

Středa 15.1.2025

svačina chléb, pomazánka z tuňáka, zelenina, čaj s medem (a: 01,04,07)
polévka zeleninová (a: 01,06,07)
oběd 1 krutí červené rizoto, sterilovaný okurek, šlehaný tvaroh, čaj ovocný (a: 01,07,09,10)
oběd 2 játra dušená na cibulce, rýže dušená, sterilovaný okurek, šlehaný tvaroh, čaj s citrónkou (a: 01,03,06,07,09,10)

Čtvrtek 16.1.2025

svačina chia bulka sv., pomazánka míchaná, zelenina, čaj bylinný (a: 01,03,07,10)
polévka frankfurtská s bramborem (a: 01,09)
oběd 1 žemlovka s jablky a tvarohem, ochucené mléko (a: 01,03,07,08)
oběd 2 hovězí stroganov, těstoviny, čaj se sirupem (a: 01,03,07,09,10)

Pátek 17.1.2025

svačina kobliha s marmeládou, ovoce, káva bílá (a: 01,03,07)
polévka drůbková s drobením (a: 07,09)
oběd 1 kuře po řecku, brambory, zeleninový salát, čaj (a: 07,09)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!
jídelníček a alergy se mohou měnit!

