

# Jídelníček

od 11.11.2024 do 15.11.2024

## Pondělí 11.11.2024

**svačina** cereální rohlík, pomazánka z ajaru, zelenina, čaj s citrónem (a: 01,01b,01c,01d,03,07)  
**polévka** rajčatová s ovesnými vločkami (a: 01,09)  
**oběd 1** sekaná pečeně, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj (a: 01,03,07,09,10)  
**oběd 2** zeleninové lečo s vejci, brambory, zeleninový salát, čaj bylinný (a: 03)

## Úterý 12.11.2024

**svačina** chléb, pomazánka z játrového sýra, zelenina, čaj s citrónkou (a: 01,07)  
**polévka** česneková s bramborem (a: 03)  
**oběd 1** mexický guláš, rýže dušená hrášková, musli tyčinka, čaj ovocný (a: 01,05,06,07,08,12)  
**oběd 2** špagety se smet. omáčkou, žampióny a šunkou, musli tyčinka, čaj se sirupem (a: 01,03,05,06,07,08,12)

## Středa 13.11.2024

**svačina** pletýnka, medové máslo, ovoce, kakao (a: 01,03,07)  
**polévka** kroupová (a: 01,07,09)  
**oběd 1** francouzské brambory, sterilovaný okurek, džus (a: 03,07,10)  
**oběd 2** mexická tortilla s kuřecím masem a fazolemi, čaj (a: 01,07,09)

## Čtvrtek 14.11.2024

**svačina** chléb, pomazánka z vepřového masa, zelenina, čaj s medem (a: 01,10)  
**polévka** hovězí s masem a těstovinou (a: 01,03,09)  
**oběd 1** dukátové buchtíčky s krémem, ovoce, čaj se sirupem (a: 01,03,07,09)  
**oběd 2** vepřová kotleta nakládaná, brambory šťouchané s cibulkou, sterilovaný okurek, ovoce, čaj bylinný (a: 01,03,06,07,10)

## Pátek 15.11.2024

**svačina** chia bulka sv., flora, sýr uzený plátkový, zelenina, čaj s citrónem (a: 01,07)  
**polévka** kmínová se sýrovým kapáním (a: 01,03,07,09)  
**oběd 1** vepřová pečeně selská, špenát dušený, bramborové knedlíky, mléko (a: 01,03,06,07,09)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!  
jídelníček a alergený se mohou měnit!

