

Jídelníček

od 10.01.2022 do 14.01.2022

Pondělí 10.1.2022

svačina chléb, pomazánka ze sardinek, zelenina, čaj bylinný (a: 01,04,07)
polévka květáková s bramborem (a: 01,06,07)
oběd 1 hovězí maso po cikánsku, špeclé, míchaný jogurt, čaj (a: 01,03,06,07,09,10)
oběd 2 sojové maso na cibulce, špeclé, míchaný jogurt, čaj s citrónem (a: 01,03,06,07)

Úterý 11.1.2022

svačina pletýnka, medové máslo, ovoce, kakao granko (a: 01,03,07)
polévka rýžová (a: 01,07,09)
oběd 1 vepřová pečeně selská, mrkev dušená, brambory, čaj ovocný (a: 01,07)
oběd 2 zeleninové rizoto se žampiony a sýrem, sterilovaný okurek, čaj s citrónkou (a: 07,10)

Středa 12.1.2022

svačina žitný chléb f., flora, vařené vejce sv., zelenina, čaj s medem (a: 01,01b,03,07)
polévka celerová s bramborem (a: 01,07,09)
oběd 1 špagety s vepřovým masem a rajčaty, džus (a: 01,03,07,09)
oběd 2 bramborové knedlíky plněné uzeným masem, špenát dušený, džus (a: 01,03,06,07)

Čtvrtek 13.1.2022

svačina bulka slunečnicová, šunková pěna, zelenina, čaj (a: 01)
polévka drůbková se strouháním (a: 01,03,09)
oběd 1 kuře na paprice, houskové knedlíky, ovoce, čaj se sirupem (a: 01,03,07)
oběd 2 kaše krupicová s grankem, ovoce, čaj s citrónem (a: 01,07)

Pátek 14.1.2022

svačina pudink s piškoty sv., ovoce, čaj s citrónkou (a: 01,03,07)
polévka ze sojových bobů (a: 01,06,09)
oběd 1 sekaná pečeně, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj (a: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!
jídelníček a alergeny se mohou měnit!

