

ROZPIS TĚLOCVIČEN pro školní rok 2018/2019

MALÁ TĚLOCVIČNA					
	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
13:40-14:25			Aerobic (KR)		
14:00-14:30	Výuka sudý kal. týden (SVV)	Výuka sudý kal. týden (SVV)			
14:30-15:00					
15:00-15:30				Cvičeníčko 15:00-15:45	
15:30-16:00					
16:00-16:30					
16:30-17:00	Rehabilitační cvičení Mgr. Pavlů				
17:00-17:30		Karate klub Ing. Šupa		Rehabilitační cvičení Mgr. Pavlů	
17:30-18:00	Rehabilitační cvičení Mgr. Pavlů				Karate klub Ing. Šupa
18:00-18:30		KARATE SOKOL p. Milde	Lady mix Mgr. Bendová	Cvičení pro ženy p. Sedláčková	
18:30-19:00	Aerobik a step Mgr. Bendová				
19:00-19:30			Zdravotní TV p. Filipiová	Bodybuilding p. Kranichová	
19:30-20:00	Cvičení pro ženy Ing. Horneková Kroupová	Zdravotní TV p. Müllerová			KARATE SOKOL p. Milde
20:00-20:30				Kondiční cvičení p. Krobotová	
20:30-21:00					

ROZPIS TĚLOCVIČEN pro školní rok 2018/2019

VELKÁ TĚLOCVIČNA					
	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
13:15-14:00			Pohybové hry (KR)		
14:00-14:45	Výuka sudý kal. týden (SVV)	Výuka sudý kal. týden (SVV)	Volejbal dívky (KR)		
15:00-15:30					
15:30-16:00			Florbal ŠD (KR) 15:30-16:30		
16:00-16:30					
16:30-17:00					
17:00-17:30			Volejbal SK People p. Vintrová		
17:30-18:00					
18:00-18:30				Volejbal SOKOL p. Straka	
18:30-19:00					
19:00-19:30					
19:30-20:00					
20:00-20:30					
20:30-21:00					