

# ROZPIS TĚLOCVIČEN pro školní rok 2018/2019

## MALÁ TĚLOCVIČNA

	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
13:40-14:25			<b>Aerobic (KR)</b>		
14:00-14:30	<b>Výuka sudý kal. týden (SVV)</b>	<b>Výuka sudý kal. týden (SVV)</b>	<b>Cvičení maminek s dětmi p. Bartoňová</b>	<b>Cvičeníčko 15:00-15:45</b>	
14:30-15:00					
15:00-15:30					
15:30-16:00					
16:00-16:30					
16:30-17:00	<b>Rehabilitační cvičení Mgr. Pavlů</b>	<b>Karate klub Ing. Šupa</b>		<b>Rehabilitační cvičení Mgr. Pavlů</b>	<b>Karate klub Ing. Šupa</b>
17:00-17:30					
17:30-18:00	<b>Rehabilitační cvičení Mgr. Pavlů</b>	<b>KARATE SOKOL p. Milde</b>	<b>Lady mix Mgr. Bendová</b>	<b>Cvičení pro ženy p. Sedláčková</b>	<b>Karate klub Ing. Šupa</b>
18:00-18:30					
18:30-19:00	<b>Aerobik a step Mgr. Bendová</b>	<b>Zdravotní TV p. Müllerová</b>	<b>Zdravotní TV p. Filipiová</b>	<b>Bodybuilding p. Kranichová</b>	<b>KARATE SOKOL p. Milde</b>
19:00-19:30					
19:30-20:00	<b>Cvičení pro ženy Ing. Horneková Kroupová</b>			<b>Kondiční cvičení p. Krobotová</b>	
20:00-20:30					
20:30-21:00					

# ROZPIS TĚLOCVIČEN pro školní rok 2018/2019

VELKÁ TĚLOCVIČNA					
	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
13:15-14:00			Pohybové hry (KR)		
14:00-14:45	Výuka sudý kal. týden (SVV )	Výuka sudý kal. týden (SVV )	Volejbal dívky (KR)		
15:00-15:30					
15:30-16:00			Florbal ŠD (KR) 15:30-16:30		
16:00-16:30					
16:30-17:00					
17:00-17:30			Volejbal SK People p. Vintrová		Florbal Vikýřovice p. Cikryt
17:30-18:00					
18:00-18:30				Volejbal SOKOL p. Straka	
18:30-19:00					
19:00-19:30					
19:30-20:00					
20:00-20:30					
20:30-21:00					