

Jídelníček

od 07.01.2019 do 11.01.2019

Pondělí 7.1.2019

- Svačina** pletýnka, flora, šunka, zelenina, čaj se sirupem (a: 01,03,07)
Polévka zelenin. s droždovými knedlíčky (a: 01,03,09,10)
Oběd 1 rybí filé na kmíně, brambory, salát z červené řepy, čaj s citrónkou (a: 01,03,04,07)
Oběd 2 těstoviny s kuřecím masem a špenátem, čaj bylinný (a: 01,03,07)

Úterý 8.1.2019

- Svačina** lněný chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, zelenina, čaj ovocný (a: 01,07)
Polévka kmínová s vejcem (a: 01,03,09,10)
Oběd 1 masové koule v rajčatové omáčce, houskové knedlíky, čaj (a: 01,03,07,09)
Oběd 2 špecle se zelím a sojovým masem, čaj se sirupem (a: 01,03,06)

Středa 9.1.2019

- Svačina** loupáček, káva bílá, ovoce (a: 01,03,07)
Polévka čočková mléčná (a: 01,06,07)
Oběd 1 vepřový řízek smažený, bramborová kaše, salát z čínské zelí, čaj ovocný (a: 01,03,07)
Oběd 2 zeleninové lečo s vejci, brambory, čaj (a: 03)

Čtvrtek 10.1.2019

- Svačina** vaječná topinka, zelenina, čaj s citrónkou (a: 01,03)
Polévka bramborová se sýrem (a: 01,07,09)
Oběd 1 chilli con carne, chléb l., čaj, ovoce (a: 01)
Oběd 2 kaše krupicová s grankem, čaj se sirupem, ovoce (a: 01,07)

Pátek 11.1.2019

- Svačina** tmavý rohlík, máslo, zelenina, čaj (a: 01,01b,01c,03,05,06,07,08,11)
Polévka pórková s kapáním (a: 01,03,07)
Oběd 1 vepřový plátek na žampionech, brambory, čaj ovocný, míchaný jogurt (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

