

Jídelníček

od 12.11.2018 do 16.11.2018



Pondělí 12.11.2018

Svačina chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, zelenina, čaj, ovocný (a: 01,07)
Polévka krupicová s vejcem (a: 01,03,09,10)
Oběd 1 vepřové maso na smetaně, houskové knedlíky, čaj se sirupem, ovoce (a: 01,03,07,09,10)
Oběd 2 kuskus se zeleninou a sýrem, zeleninový salát, čaj, ovoce (a: 07)

Úterý 13.11.2018

Svačina cereálie, mléko, ovoce (a: 01,05,07,08)
Polévka pórková se sýrovým kapáním (a: 01,03,07)
Oběd 1 rybí filé na kmíně, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj s citrónkou (a: 01,03,04,07)
Oběd 2 brokolice zapečená se šunkou a sýrem, brambory m.m., zeleninový salát, čaj bylinný (a: 03,07)

Středa 14.11.2018

Svačina Iněný chléb, pomazánka z játrového sýra, zelenina, čaj (a: 01,07)
Polévka ruský boršč (a: 01,07,09,10)
Oběd 1 nudlový nákyp s tvarohem a jablky, mléko (a: 01,03,07,08)
Oběd 2 vepřová kotleta po chalupářsku, brambory šťouchané s cibulkou, zeleninový salát, čaj ovocný (a: 03)

Čtvrtek 15.11.2018

Svačina tmavý rohlík, pomazánkové máslo, zelenina, čaj se sirupem (a: 01,01b,01c,03,05,06,07,08,11)
Polévka ze sojových bobů (a: 01,06,09)
Oběd 1 kuřecí nudličky nudličky po indicku, brambory, zeleninový salát, džus (a: 01,10)
Oběd 2 tagliatelle se špenátem, zeleninový salát, čaj ovocný (a: 01,03,07)

Pátek 16.11.2018

Svačina žitný chléb f., vaječná pomazánka, zelenina, čaj s citrónkou (a: 01,01b,03,07,10)
Polévka květáková s bramborem (a: 01,06,07,09,10)
Oběd 1 hovězí pečeně na slanině, rýže dušená, kompot, čaj (a: 01)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť...